



Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«БЕЛОЯРСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»
(БУ «Белоярская районная больница»)

Российская Федерация, 628162,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
Белоярский район, г. Белоярский, ул. Барсукова, д. 6
Тел., факс: (34670) 2-15-03, e-mail: msth@inbox.ru
ОГРН 1028601522168, ИНН 8611003458, КПП 86110100

Председателю Комитета по образованию
администрации Белоярского района
Е.Ю.Ждановой

«10» мая 2016 г.

Уважаемая Елена Юрьевна!

На основании решения межведомственного координационного совета по сохранению и укреплению здоровья детей (пункт 4.6), просим оказать содействие в размещении информации, подготовленной врачом-инфекционистом, на сайтах образовательных организаций.

Приложение 1,2 на 3 листах.

Главный врач
БУ «Белоярская районная больница»

А.М. Маренко

Исполнитель: врач-педиатр районный
Курганская И.Г.
☎: 8 (34670) 2-08-27

Сальмонеллез. Пути заражения и методы профилактики.

Сальмонеллез относят к числу повсеместно распространенных инфекций; в последние годы отмечают тенденцию к дальнейшему росту заболеваемости. В отличие от большинства кишечных инфекций сальмонеллезы наиболее широко распространены в крупных благоустроенных городах, в странах, характеризующихся высоким уровнем экономического развития, что позволяет отнести их к группе «болезней цивилизации».

Механизм передачи сальмонеллеза - фекально-оральный, основной путь передачи - пищевой, главным образом через продукты животного происхождения. Наиболее значимы мясные блюда, приготовленные из фарша, и мясные салаты; меньшее значение имеют рыбные и растительные продукты. Сальмонеллы длительно сохраняются во внешней среде: в воде до - 5 мес, в мясе - около 6 мес (в тушках птиц более года), в молоке - до 20 дней, кефире - до 1 мес, в сливочном масле - до 4 мес, в сырах - до 1 года, в яичном порошке - от 3 до 9 мес, на яичной скорлупе - от 17 до 24 дней, в пиве - до 2 мес, в почве - до 18 мес. При 70 °С они погибают в течение 5-10 мин.

Водный путь передачи играет роль в заражении животных в животноводческих комплексах и на птицефабриках.

Контактно-бытовой путь передачи (через зараженные предметы обихода, полотенца, игрушки, горшки, манежи, руки матерей).

Доказана возможность **воздушно-пылевого пути** распространения сальмонелл в городских условиях при участии диких птиц, загрязняющих своим пометом места обитания и кормления.

Профилактика Сальмонеллеза

Ножи и разделочные доски для мяса и продуктов, не предназначенных для термической обработки, должны быть разными. А после использования их желательно не просто споласкивать, а тщательно мыть и обдавать кипятком.

-Мясо «с кровью» вполне может стать причиной заражения. Безопасным считаются мясо или птица, проваренные в течение часа.

-Яйца нужно варить не менее 10 минут, а если планируется блюдо из сырых яиц, то их нужно тщательно промыть с мылом.

-Молоко, не упакованное в стерильную тару, нельзя пить некипяченым.

-Готовые продукты нужно хранить в холодильнике, а прежде чем есть – обязательно прокипятить или прожарить.

-Разумеется, правило «руки мой перед едой» должно выполняться неукоснительно.

Лямблиоз. Пути заражения и методы профилактики

Механизм передачи лямблиоза. Механизм заражения этой кишечной инфекцией фекально-оральный с несколькими путями проникновения спор в организм человека.

Водный путь считается самым распространенным. Заражение может произойти при употреблении воды из естественных открытых водоемов, нечаянном заглатывании при купании в реке, бассейне или озере, питье водопроводной воды без дополнительной очистки или термической обработки – кипячения.

Пищевой путь стоит на втором месте. Цисты хорошо сохраняются в молоке, молочных продуктах, где спокойно выживают на протяжении 100–112 суток. Жизнеспособны несколько часов на хлебе, фруктах, сырых и вареных овощах. Благоприятна для инвазивных спор среда с большой влажностью.

Контактно-бытовой путь. Заражение происходит через совместное пользование больного и здорового человека одними вещами или предметами обихода – посудой, игрушками, полотенцем, одним санузелом.

Источником заражения в сельской местности может быть почва, которая удобряется навозом или необеззараженными фекалиями и/или загрязненная экскрементами больных животных или человека.

Профилактика лямблиоза

- своевременное выявление как больных, так и лямблионосителей;
- контроль качества питьевой воды;
- соблюдение правил санитарно-гигиенического режима – мытья рук перед едой, тщательного мытья овощей, регулярные обследования сотрудников детских учреждений, работников пищевых предприятий;
- охрана водоемов, почвы и других объектов окружающей среды от загрязнения паразитами.

Врач-инфекционист

Я.В. Щербинина

Всемирный День Памяти умерших от СПИДа

Ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День Памяти умерших от СПИДа. Впервые он был организован в 1983 году в Сан-Франциско (США) группой людей, лично затронутых и глубоко осознающих проблему СПИДа.

Эпидемия ВИЧ\СПИД не прекращается. СПИД занимает 7-е место в структуре смертей в мире. В России 1 млн. 300 тыс. живут с диагнозом ВИЧ\СПИД.

По уровню распространенности ВИЧ-инфекции Ханты-Мансийский автономный округ-Югра занимает 6-е место среди субъектов Российской Федерации. На начало 2016 года проживает 16861 жителей с ВИЧ-положительным статусом, из них 172 ребенка. Из 22417 выявленных за период эпидемии людей с ВИЧ-инфекцией умерло 5365 человек. Причиной смерти 1595 человек стал СПИД.

В динамике наблюдается стойкая тенденция к увеличению полового пути передачи ВИЧ. Его доля составляет около 50%. В эпидпроцессе, в основном, вовлечено население трудоспособного, детородного возраста. Значительно увеличилась доля заражения в возрастной группе 30-39 лет, то есть каждый 30.

Вопреки существующему мнению, ВИЧ-инфекция не является уделом только лиц "группы риска". В последние годы, в связи с широким распространением полового пути передачи, к ВИЧ-инфекции становятся уязвимыми самые широкие слои населения, независим от социального статуса, возраста, пола, семейного положения и уровня образования.

Международный день памяти- это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции; это напоминание о том, что никто не застрахован от заболевания; это возможность показать реальный риск и объяснить, как его избежать.

Необходимо осознать угрозу, и пока не поздно, начать ответственно относиться к своему здоровью.

Дополнительная информация по телефону (34670) 208-72.

В рамках Всероссийской недели тестирования на ВИЧ, с 11 по 20 мая 2016 года проводится бесплатное добровольное тестирование на ВИЧ, обращаться в отделение скорой медицинской помощи круглосуточно, в кабинет инфекционных заболеваний с 8.00-12.30 каб. 112 и к участковым терапевтам.

Врач-инфекционист

Я.В. Щербина